

**NEXT
GENERATION
PERFORMANCE
CONFERENCE**

**20
25**

KRAKOW, POLAND

**HARMONOGRAM
KONFERENCJI**

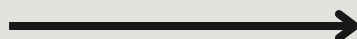
14-16/02/2025

Zarezerwuj miejsce

14/02 PIĄTEK

PT 13:05 - 13:50	KAROL KRUCZEK (NEXT GENERATION PERFORMANCE) Obiektywna ocena zdolności ekscentrycznych [PL]	~45'
PT 13:55 - 14:55	LUIS MESQUITA (THE PEAK, LEGA FUTEBOL CLUBE) Building eccentric engine - gym-based solutions [ENG]	~1H'
PT 15:00 - 15:45	MATEUSZ ZIMOCH (ŚLEPSK MAŁOW SUWAŁKI) Koncepcja game day lifts - integracja stresorów w trakcie mikrocyklu [PL]	~45'
PT 15:50 - 17:20	DR MIKE YOUNG (ATHLETIC LAB, NORTH CAROLINA COURAGE) Strength and conditioning for team sports - part 1 [ENG]	~1H30'
PT 17:25 - 18:10	PAWEŁ ŁYDEK (SIGMA ATHLETIX, ACTIVE ACADEMY) Moc - czy kształtujesz to, co potrzebujesz? Praktyczne aspekty pracy nad mocą w sportach walki [PL]	45'
PT 18:15 - 19:00	PIOTR GIEBIERA (ACTIVE SPORT SOLUTIONS) Wzorce bilateralne vs unilateralne - rozważania na temat programowania oraz testowania [PL]	~45'

SPRAWDŹ SOBOTNIE I NIEDZIELNE PRELEKCJE



15/02 SOBOTA

SOB 9:05 - 9:50	DR AMIT BATRA (PZLA, UNIWERSYTET KAZIMIERZA WIELKIEGO W BYDGOSZCZY) Czym zajmuje się fizjolog? – wykorzystanie nauki w sporcie wyczynowym [PL]	~45'
SOB 9:55 - 10:40	BARTOSZ KIEDROWSKI (ZWIĄZEK PIŁKI RĘCZNEJ W POLSCE, REHASPORT) Obiektywizacja procesu powrotu do sportu po urazach okolicy stawu skokowego i ścięgna achillesa [PL]	~45'
SOB 10:45 - 12:15	DR MIKE YOUNG (ATHLETIC LAB, NORTH CAROLINA COURAGE) Strength and conditioning for team sports – part 2 [ENG]	~1H30'
SOB 12:20 - 13:05	DR JULIA SZCZECHOWICZ (INMOTION, OSTEOCENTER) Analiza biegu – wykorzystanie w procesie RTS i RTP [PL]	~45'
PRZERWA		60'
SOB 14:05 - 14:50	KAROL SZAPEL (REUMATIKA) Ból to nie wszystko – deficyty motoryczne w tendinopatiach kończyny dolnej [PL]	~45'
SOB 14:55 - 15:40	DR MACIEJ BIAŁY (SPORT-KLINIKA) Zerwanie więzadła krzyżowego przedniego – następstwa urazu i perspektywy powrotu do pełnej sprawności [PL]	~45'
SOB 15:45 - 17:15	INTERNATIONAL SPEAKER (TBA) TBA [ENG]	~1H30'
SOB 17:20 - 18:05	LEK. JAKUB JABŁOŃSKI (ALAB CLINIC, ENEL-SPORT) Praktyczne podejście do obciążania po naprawach operacyjnych łąkotek i chrząstki. Czy ta droga jest pełna zakazów? [PL]	~45'

16/02 NIEDZIELA

NDZ 9:05 - 10:00	DR JOHN MCMAHON (HAWKIN DYNAMICS, UNIVERSITY OF SALFORD) TBA [ENG]	~1H'
NDZ 10:05 - 10:35	LEK. MARGIN PIWNIK (REUMATIKA) Techniki sonochirurgii w leczeniu urazów sportowych [PL]	~30'
NDZ 10:40 - 11:10	LEK. MATEUSZ KULIG (REUMATIKA) Ortobiologia w leczeniu tendinopatii kończyny dolnej u sportowców [PL]	~30'
NDZ 11:15 - 12:30	DR CHRISTOPHER THOMAS (ASPETAR, SCIENCE OF MULTIDIRECTIONAL SPEED) Kinematic analysis of change of direction [ENG]	~1H15'
PRZERWA		60'
NDZ 13:30 - 14:15	MACIEJ RYSZCZUK (TEAM IGA ŚWIĄTEK) Sztuka kontrolowanego chaosu - dostosowanie treningu do zmiennych wyzwań sportu wyczynowego [PL]	~45'
NDZ 14:20 - 14:50	JACEK TYCZYŃSKI (TYCZYŃSKI TRIATHLON TEAM) Analiza przygotowań Martyny Młynarczyk do festiwalu UTMB (2. miejsce na dystansie 100 km i najlepszy wynik kobiety w historii polskich biegów górskich według punktacji ITRA) [PL]	~30'
NDZ 14:55 - 16:25	LUIS MESQUITA (THE PEAK, LECA FUTEBOL CLUBE) Developing speed in team sports [ENG]	~1H30'
NDZ 16:30 - 17:00	DANIEL BARBOSA (MEDKLINIKA) Data-driven decision-making in mid to late-stage ACLR rehabilitation [ENG]	~30'

MATERIAŁY ONLINE

DOSTĘP PRZEZ 30 DNI

KAMIL IWAŃCZYK (UNITY)

Praktyczne zastosowanie interwencji fizjoterapeutycznych i monitoringu obciążeń treningowych w przygotowaniach zawodników MMA [PL]

45 - 60'

DOSTĘP PRZEZ 30 DNI

ŁUKASZ FILIPECKI (ECZACIBAŞI SPOR KULÜBÜ, KADRA NARODOWA CZECH W SIATKÓWCE)

Jak poprawić efektywność współpracy na linii trener przygotowania motorycznego – trener główny w oparciu o obiektywne dane? [PL]

45 - 60'

DOSTĘP PRZEZ 30 DNI

DR TOMAS MIHALIK (HEALTH & PERFORMANCE TRAINING CENTER)

When the hamstrings become the achilles heel [ENG]

45 - 60'

DOSTĘP PRZEZ 30 DNI

**WOJCIECH BAŃBUŁA (TREFL GDAŃSK)
PRZEMYSŁAW GASZYŃSKI (NORWID CZĘSTOCHOWA)**

Optymalizacja obciążeń treningu siatkarskiego w sezonie [PL]

45 - 60'

DOSTĘP PRZEZ 30 DNI

ADAM HERMAN (ROCKFIT)

Biomechanika w treningu hipertroficznym dołu ciała [PL]

45 - 60'

DOSTĘP PRZEZ 30 DNI

KACPER GREGORCZYK (NEXT GENERATION PERFORMANCE, KRAKÓW KINGS)

Solidne fundamenty współpracy ze sportowcem – przewodnik dla młodego trenera S&C [PL]

45 - 60'

Next Generation Performance zastrzega sobie prawo zmian w składzie prelegentów do momentu rozpoczęcia konferencji.

**NEXT
GENERATION
PERFORMANCE
CONFERENCE**

**20
25**

14-16 FEBRUARY

**ZAREZERWUJ
MIEJSCE**



**NEXT
GENERATION
PERFORMANCE**



**HAWKIN
DYNAMICS**